



Informații personale

Nume / Prenume **Mocanu Viorica**
Adresă mun. Chișinău, Republica Moldova, 2068
Telefon Mobil: +373 79686111
E-mail vikmocanu@gmail.com
Vârstă 51 de ani

Experiența profesională

- 1.**

Instituția și perioada Universitatea de Stat din Moldova
2012 - prezent

Poziția ocupată Lector universitar, Departamentul Psihologie, Facultatea de Psihologie, Științe ale Educației, Sociologie și Asistență Socială
Coordonatoare a Programului de mobilitate academică ERASMUS+, anii 2017-2019
- 2.**

Instituția și perioada Asociația pentru Dezvoltare Creativă (ADC)
2012 - 2022

Poziția ocupată Consultant/trainer (part-time)
- 3.**

Instituția și perioada AO "Centrul Național pentru Dezvoltare Durabilă
2009 - 2012

Poziția ocupată Director executiv
- 4.**

Instituția și perioada Universitatea de Stat din Moldova
2008 - 2009

Poziția ocupată Lector superior, Catedra Științe ale Educației, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
- 5.**

Instituția și perioada Institutul de Științe Reale
2000 - 2007

Poziția ocupată Lector superior, Catedra biologie umană și psihologie
- 6.**

Instituția și perioada Centrul Parteneriat pentru Dezvoltare
1998 - prezent

Poziția ocupată Trainer (part-time)
- 7.**

Instituția și perioada Departamentul pentru utilizarea forței de muncă, Ministerul Muncii, Protecției Sociale și Familiei
1997 - 2000

Poziția ocupată Specialist-coordonator, Secția orientarea profesională a populației. În luna septembrie 1999 promovată în funcția de specialist principal în aceeași secție
- 8.**

Instituția și perioada Centrul Republican de Orientare Profesională a Populației
1996 - 1997

Poziția ocupată Specialist-coordonator, secția științifico-metodică

Educație și formare	
1.	
Perioada	1998 - 2003
Calificarea	Doctor în pedagogie
Instituția de învățământ	Institutul de Științe ale Educației, Laboratorul "Învățământ vocațional", mun. Chișinău
2.	
Perioada	1992 - 1995
Calificarea	Psiholog
Instituția de învățământ	Universitatea Pedagogică de Stat „I.Creangă”, mun. Chișinău, Facultatea de psihologie și psihopedagogie reabilitară
Stagii de formare	
2024, 7-14 iunie	Training în cadrul subproiectului "Valorificarea parteneriatului educațional școală-universitate Cluster Educațional în formarea cadrelor didactice - EduClass" cu cifrul: MD-MOED-6542-ASF-U-09, Elveția, Zurich
2022 – 2024	Școala de psihodramă "Contemporary Psychodrama Workshop", 2-year psychodrama advanced training program for supervisors, zoom, fizic în Chișinău
2023, 25-26 februarie	Работа с последствиями психотравмирующих событий. Корниенко П. Мастерская современной психодрамы, Кишинев
2022, 27 septembrie	Работа психолога в ситуации разрушения прежнего мира. Корниенко П. Мастерская современной психодрамы. Онлайн.
2019 – 2022	Școala de psihodramă "Contemporary Psychodrama Workshop", 3-year psychodrama advanced training program for psychodrama directors, zoom (certificat electronic) https://psy-education.ru/certificate/2631663
2021, 18 octombrie-14 decembrie	Curs de instruire "Particularitățile psihologice ale lucrului cu problemele relațiilor interpersonale", Școala de Psihodramă "Contemporary Psychodrama Workshop", Chișinău
2021, 18 decembrie	Nancy McWilliams psychoanalysis online workshop (10 a.h.) (certificat)
2021, 22 iunie	Work-shop internațional livrat de Monica Zuretti, psihodramaterapeut, Argentina, "Teoria rolurilor lui J.L.Moreno", (Argentina, Spania, Moldova, Ucraina, Rusia) zoom
2021, 8-10 ianuarie	Conferința online "Instrumentele psihologului practician", Școala de psihodramă "Contemporary Psychodrama Workshop" (certificat)
2020, 15 septembrie – 25 decembrie	Program național de instruire în domeniul IT pentru fete și femei , livrat de CODIFUN, susținut de UNWOMEN, Ambasada Suediei (certificat)
2020, 30 octombrie – 1 noiembrie	Теоретико-супервизорский курс «Диагностика типов личности и глубины нарушений», Катерина Дроздова, Всеукраинское Общество Психологов «Украинский Гештальт Институт», zoom (certificat)
2020, 30 septembrie	Work-shop internațional livrat de Monica Zuretti, psihodramaterapeut, Argentina, "Psihodrama la 100 de ani", (Argentina, Moldova, Rusia, Kazahstan), zoom
2020, 25 septembrie	International Online Seminar "Applied Psychology in the Context of Societal Changes", Kiev-Chișinău (certificat)
2020, 24 septembrie – 2023, 22 iunie	Curs de instruire "Клиническая психология", livrat de Anna Kirillova Școala de psihodramă "Contemporary Psychodrama Workshop", zoom
2020, 4-6 septembrie	Теоретико-супервизорский курс «Пограничные личности», Катерина Дроздова, Всеукраинское Общество Психологов «Украинский Гештальт Институт», zoom (certificat)
2020, 21-22 august	Forum EDU+2020 EducationMoldova (online), organizat de EcoVisio, zoom
2020, 20-21 iunie	Curs de instruire "Клиническая психология", livrat de Anna Kirillova Școala de psihodramă "Contemporary Psychodrama Workshop", zoom
2020, 28 iunie	Work-shop internațional livrat de Pavel Kornienko, psihodramaterapeut, Rusia, "The specificities of conducting online therapy groups (psychodramatist's view)", organizat de IAGP, (22 țări) zoom

2020, 18 iunie	Work-shop internațional livrat de Monica Zuretti, psihodramaterapeut, Argentina, "Specificul terapiei online", (Argentina, Spania, Moldova, Ucraina, Rusia, Mexic, Izrael), zoom
2020, 14 iunie	Work-shop interanțional "Психодраматическая онлайн работа с группой," livrat de "Contemporary Psychodrama Workshop", (Rusia, Moldova, Mexic, Ucraina, Uzbekistan, Kazahstan, Izrael), zoom
2020, 5-7 iunie	Cursul de instruire internațional "Базовые коммуникативные навыки для сложных разговоров" livrat de "Contemporary Psychodrama Workshop", (Rusia, Moldova, Mexic), zoom (certificat)
2020, 19 mai	Work-shop interanțional livrat de Monica Zuretti, psihodramaterapeut, Argentina, "Я больше чем любые события", (Argentina, Spania, Moldova, Ucraina, Rusia, Mexic, Izrael), zoom
2020, 15-17 mai	Cursul de instruire, "Психиатрия для психологов", livrat de Katerina Drozdova, Всеукраинское Общество Психологов «Украинский Гештальт Институт», zoom (certificat)
2020, 3 mai	Work-shop internațional livrat de Marcia Karp, psihodramaterapeut, "DO NOW: Spontaneity is a healthy virus", (Marea Britanie, Franța, Moldova, Ucraina, Kazahstan, Rusia, Italia, Mexic), zoom
2020, 3-5 februarie	Cursul de instruire "Работа с последствиями психотравмирующих событий", Școala de psihodramă
2019, 14-16 octombrie	"Contemporary Psychodrama Workshop", Chișinău
2013 – 2019	Institutul de Gestalt și Psihodramă din Moscova/Institutul European de Gestalt și Psihodramă, specialitatea Psihodramaterapie individuală și de grup, treapta a II-a, Chișinău (certificat)
2018-2019	Institutul de Gestalt și Psihodramă din Moscova/Institutul European de Gestalt și Psihodramă, specialitatea Psihodramaterapie individuală și de grup, treapta I-a, Chișinău (certificat)
2018, 19-21 octombrie	Conferința Națională de Psihodramă din România, ediția a 11-a, "Aplicații terapeutice și organizaționale ale psihodramei", Cluj-Napoca (certificat)
2017, 28 noiembrie-2 decembrie	Cursul de instruire „Active Citizens National Facilitator”, British Council, Chișinău (certificat)
2017, 17-31 octombrie	Work Certificate "Intercultural Exchange Project with youth from Moldova, Switzerland and Macedonia" at the Pestalozzi Children`s Foundation, Switzerland (certificat)
2017, 11-13 septembrie	Cursul de instruire "Работа психолога с семейной историей", Institutul de Gestalt și Psihodramă din Moscova, Chișinău (certificat)
2017, 14-20 august	Cursul de instruire intensivă "Искусство коммуникации в психотерапии и отношениях", Institutul de Gestalt și Psihodramă din Moscova, Chișinău (certificat)
2017, 17 martie-3 mai	Cursul de instruire "Работа с группой. Обучение ведущих групповой психотерапии.", Institutul de Gestalt și Psihodramă din Moscova, Chișinău (certificat)
2017, 6-10 februarie	Professional Pedagogical Training "Intercultural Education for Creating and Maintaining Peaceful and Inclusive Communities", held by the Pestalozzi Children`s Foundation of Switzerland, Chisinau (certificat)
2016, 24-26 iunie	Cursul de instruire "Работа с последствиями психотравмирующих событий", Institutul de Gestalt și Psihodramă din Moscova, Chișinău
2016, martie - iunie	Cursul de instruire "Тело как отражение психики. Введение в интегративную кинесиологию", Institutul de Gestalt și Psihodramă din Moscova, Chișinău (certificat)
2015, iulie-august	Școala de vară "Cercetarea psihologică fără frontiere", ediția II, Departamentul Școlii Doctorale al Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea "A.I.Cuza" din Iași și Asociația E-Team Psychology (certificat)
2015, februarie-martie	Psihoterapie de grup "Comunicații directe eficiente", Institutul de Gestalt și Psihodramă din Moscova, Chișinău
2014, octombrie martie	Art-gestaltherapie, Institutul de Gestalt și Psihodramă din Moscova, Chișinău Supervizarea în gestaltherapie (metoda acvariumului), IGPM

2013	Curs avansat de instruire "Asigurarea calității în realizarea activităților de Educație Nonformală", CE ProDidactica, Chișinău (certificat)
2013	Training "Gândirea laterală", "Tehnici de învățare și memorare rapidă", ASCENDING
2013	Curs de formare "Consolidarea capacităților formatorilor în vederea prevenirii violenței și abuzului domestic", Casa Marioarei, Winrock Moldova (certificat)
2012	Curs avansat de instruire pentru formatori „Educație interculturală”, ProDidactica, Chișinău (certificat)
2011	Stagiu de Formare „Dezvoltarea capacităților de instruire a trainerilor din ONG”, în cadrul Programului Consolidarea Societății Civile în Moldova, AXA NONPROFIT CONSULTING, USAID, AED, Chișinău (certificat)
2010 - 2011	Institutul de Formare Continuă, Facultatea Limbi Străine, specialitatea – traducător (limba engleză)
2010-2011	Stagiu de Formare de Formatori „DIALOG INTERCULTURAL”, Chișinău (certificat)
2010	Training „Abilitarea femeilor pentru participarea activă în viața comunitară”, Institutul Român de Training, Soros, Chișinău (certificat)
2009 - 2010	Stagiu de Formare de Formatori în domeniul GÂNDIRII CRITICE, CMB, Chișinău
2009	Stagiu de Formare de Formatori în domeniul instruirii funcționarilor birourilor electorale ale secțiilor de votare, Chișinău
2009	Stagiu de Formare de Formatori în domeniul GENDER, PASET, UNICEF, Chișinău (certificat)
2007	Seminar „Strategii de lucru cu agresorii domestici la nivel comunitar, în scopul prevenirii și combaterii violenței în familie”, Centrul „Parteneriat pentru Dezvoltare”, Chișinău
2000	Seminar-training “Tipologia umană”, Chișinău
1999	Curs de instruire „Dezvoltarea abilităților pentru activitatea de consiliere în cadrul Job Club-ului”, or. Bacău, România
1998, octombrie – 2000, ianuarie	Formatoare, în cadrul trainingurilor de Ghidare în carieră, realizat de Departamentul Învățământului Profesional al Ministerului Educației, Tineretului și Sportului, cu susținerea AmuGruppen, Suedia

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Româna

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba engleză

Limba franceză

Limba rusă

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
B1	B1	B1	B1	B1
A2	A2	A2	A2	A2
C2	C2	C2	C2	C2

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Puternice abilități interpersonale, de cooperare și de lucru în echipă, ușor adaptabilă, deschisă la diversitate.

Competențe și aptitudini organizatorice

Bine organizată și metodică în abordarea de lucru, capabilă să funcționez până la termenele limită; dezvoltate aptitudini analitice, de automotivare și autoinstruire, acuratețe, atentă la detalii.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office, Google Suite, Internet

Participare la conferințe	
2024, 2-3 februarie	Confeința științifico-practică cu participare internațională "Practica psihologică modernă", ediția VII, prezentare workshop, UPS "I.Creangă" și Asociația gestaltterapie și psihodramă, Chișinău
2024, 19-21 ianuarie	Conferința online "Instrumentele psihologului practician", Școala de psihodramă "Contemporary Psychodrama Workshop", ediția IV, zoom
2023, 3 aprilie	Masa rotundă "Securitatea psihologică a studenților în contextul crizei mondiale" în cadrul proiectului "Aspecte psihosociale ale securității psihologice și manifestările ei în plian social la copii" (cifru nr.20.80009.0807.31), zoom, UPSC
2023, 10-12 februarie	Conferința online "Instrumentele psihologului practician", Școala de psihodramă "Contemporary Psychodrama Workshop", ediția III, zoom
2022, 29-30 noiembrie	Conferința Internațională de Psihologie Aplicată "Acuități și Perspective în Cercetarea Psihologică" ediția a II-a, membră a Comitetului de organizare și moderatoare a secțiunii Psihologie educațională, speaker, prezentare workshop, USM, Chișinău
2022, 11 noiembrie	Conferința Științifică națională cu participare internațională "Integrare prin cercetare și inovare", moderatoare a secțiunii Psihologie, USM, Chișinău
2022, 8-9 februarie	Conferința online "Instrumentele psihologului practician", Școala de psihodramă "Contemporary Psychodrama Workshop", speaker, ediția II, zoom
2021, 3 decembrie	Conferința Științifică națională cu participare internațională "Integrare prin cercetare și inovare", speaker, secțiunea Psihologie, USM, Chișinău, zoom
2021, 29-30 octombrie	Научно-практическую конференцию «Мотивация одаренного подростка в школе» (Россия, Грузия, Молдова), zoom
2021, 20 septembrie	Seminarul Internațional „Psihologia aplicată în contextul schimbărilor sociale” (Ucraina, Moldova), ediția a II-a, speaker
2021, 8-10 ianuarie	Conferința online "Instrumentele psihologului practician", Școala de psihodramă "Contemporary Psychodrama Workshop", zoom
2020, 10-11 noiembrie	Conferința Științifică națională cu participare internațională "Integrare prin cercetare și inovare", moderatoare a secțiunii Psihologie, USM, Chișinău, zoom
2019, 7-8 noiembrie	Conferința Științifică națională cu participare internațională "Integrare prin cercetare și inovare", moderatoare a secțiunii Psihologie, USM, Chișinău
2019, 19-21 octombrie	Conferința Națională de Psihodramă din România, ediția a 11-a, "Aplicații terapeutice și organizaționale ale psihodramei", Cluj-Napoca, România
2018, 29-30 noiembrie	Conferința Internațională de Psihologie Aplicată "Acuități și Perspective în Cercetarea Psihologică", membră a Comitetului de organizare și moderatoare a secțiunii Psihologie educațională, USM, Chișinău
2018, 8-9 noiembrie	Conferința Științifică națională cu participare internațională "Integrare prin cercetare și inovare", moderatoare a secțiunii Psihologie, USM, Chișinău
2018, 28-30 septembrie	Conferința științifică internațională "Practica psihologică modernă", prezentare practică, atelierul "Публичное выступление. Прыжок в страх", Chișinău
2018, 24 noiembrie	Conferința motivațională "Oameni și comunități" în cadrul campaniei sociale "eu aleg Moldova", speaker, Chișinău
2016, 29 septembrie	Conferința științifică națională realizată de Departamentul Psihologie al Facultății de Psihologie și Științe ale Educației USM, membru al comitetului de organizare, USM, Chișinău
2016, 28-29 septembrie	Conferința științifică internațională "Învățământ superior: valențe și oportunități educaționale, de cercetare și transfer inovațional", membru al comitetului de organizare, USM, Chișinău
2016, 23-25 septembrie	Conferința științifică internațională "Practica psihologică modernă", prezentare practică, atelierul "Школьные годы - чудесные!?", Chișinău
2015, 25-27 septembrie	Conferința științifică internațională "Practica psihologică, modernă prezentare practică, atelierul „Координаты мечт и желаний», Chișinău
2013, 26-27 septembrie	Conferința științifică în cadrul USM "Integrare prin cercetare și inovare", organizarea și moderarea atelierului de psihologie, Chișinău
1998, octombrie	Conferința internațională „Ecologia socială și tineretul”, Sicilia, Palermo

Participare în proiecte

2024, 14 septembrie-2025, 30 martie	Consiliere psihologică în grup pentru părinții care și-au pierdut copii din cauza unei maladii oncologice, cu susținerea AO "Viață fără leucemie" și Biroul de Cooperare al Elveției în RM
2024, mai-decembrie	Formatoare în cadrul Cursului de instruire de orientare vocațională/profesională în domeniul abilitării economice din cadrul proiectului "Susținerea eforturilor multisectoriale de prevenire a violenței împotriva femeilor, prin acordarea unor servicii cuprinzătoare de asistență supraviețuitoarelor, inclusiv prin intermediul programelor de abilitare economică", realizat de Centrul de Drept al Femeilor în parteneriat cu Ministerul Muncii și Protecției Sociale cu susținerea UN Women
2024, 16-18 august	Formatoare în cadrul Școlii de vară pentru părinți "Cu voce tare despre egalitatea de gen", realizat de Asociația Psihologilor Tighina în cadrul Programului "Abilitarea femeilor, comunităților sociale și refugiaților în Moldova", susținut de UNDEF și implementat de Centrul de Drept al Femeilor
2024, 3-16 martie	Formatoare în cadrul Proiectului "Pregătirea umanitară în situațiile de criză", Cursul de instruire pentru lucrătorii de tineret/echipele mobile, realizat de Institutul de Instruire în Dezvoltare "Millenium" cu susținerea UNFPA
2023, 14-16 decembrie	Formatoare în cadrul Cursului de instruire în domeniul egalității de gen „Abilitarea femeilor, comunităților locale și a refugiaților în Moldova”, realizat de Centrul de Drept al Femeilor în parteneriat cu UNDEF
2023, 7-29 octombrie	Formatoare în cadrul Programului de abilitare economică a femeilor supraviețuitoare a violenței în bază de gen, realizat de Centrul de Drept al Femeilor în parteneriat cu Ministerul Muncii și Protecției Sociale cu susținerea UN Women și sprijinul financiar al Suediei
2023, 1-3 septembrie, 11, 25 noiembrie	Formatoare în cadrul Cursului de formare pentru cadre didactice „Educație prin democrație”, implementat de Centrul de Informare și Resurse ProBono, cu suportul UNICEF și USAID, Chișinău
2023, 9-10 august	c tineri <i>De șah hobby la carieră</i> , implementat de EcoRăzeni, Costești, Ialoveni
2023, 10-14 iulie	Formatoare în cadrul cursului de dezvoltare personală pentru tineri <i>Discover Yourself</i> , implementat de Concordia Moldova, Vadul lui Vodă
2023, martie	Formatoarea în cadrul Programului de dezvoltare pentru tineri, implementat de Centrul Municipal de Tineret din sectorul Buiucani cu sprijinul financiar al UNICEF
2023, 18 februarie	Formatoare în cadrul trainingului "Gestionarea stresului și acordarea primului ajutor psihologic" parte a Programului de susținere a organizațiilor care lucrează cu refugiații, implementat de People in Need cu suportul Consiliului European și Czech Development Agency.
2022, 26 august - 25 octombrie	Formatoarea în cadrul Programului de dezvoltare pentru tineri, implementat de Centrul Municipal de Tineret din sectorul Buiucani și Ciocana cu sprijinul financiar al UNICEF
2022, 1 octombrie	Formatoarea în cadrul cursului de instruire, modulul I. Liderism comunitar. Participare civică, parte a proiectului "Schimbarea vine prin TINeri", implementat de Centrul Raional de Tineret Strășeni, s.Pânășești și finanțat de Ministerul Educației și Cercetării, co-finanțat de Consiliul Raional Strășeni.
2022 martie-octombrie	Formatoare în cadrul Cursului de instruire pentru părinți-educatori și asistenți parentali profesioniști <i>Dezvoltarea capacității parentale de îngrijire și dezvoltare a deprinderilor de viață la copii din plasament</i> , implementat de AO "CONCORDIA. Proiecte sociale", ediția II, Moldova
2022, iulie-august	Formatoare în cadrul Școlilor de vară pentru tinerii din plasament, implementat de AO "CONCORDIA. Proiecte sociale"
2022, mai-septembrie	Formatoare în cadrul Programului "Suport pentru co-crearea programelor de abilitare economică a femeilor supraviețuitoare a violenței în bază de gen" în parteneriat cu Ministerul Muncii și Protecției Sociale cu susținerea UN Women și sprijinul financiar al Suediei, realizat de Centrul de Drept al Femeilor
2021, decembrie - 2022, ianuarie	Mentoră în cadrul Programului de Mentorat pentru Specialiștii de tineret, realizat de CPD în cadrul Planului comun privind dezvoltarea Centrelor de tineret și consolidarea participării și implicării civice a tinerilor din RM al Ministerului Educației și Cercetării, Agenției Elvețiene pentru Dezvoltare și Cooperare și UNFPA
2021, noiembrie – 2022, iunie	Formatoare în cadrul Proiectului <i>Civil society actors as drivers of change in South Caucasus and Moldova</i> , implementat de People in Need cu suportul Consiliul European și Czech Development Agency
2021, 16-17 septembrie	Formatoare în cadrul Școlii Tinerilor din Mediul Rural „ <i>Tinerii SATeliți ai schimbării</i> ”, realizat de Ministerul Educației, Culturii și Cercetării, în colaborare cu primăria Sipoteni și cu sprijinul AO Codrenii, Asociației

	pentru Dezvoltare Creativă și Consiliului Raional Călărași, în cadrul proiectului „Tinerii creează viitorul acasă” din Programul Sipoteni – Capitala Tineretului 2020/2021
2021, 26-29 august	Formatoare în cadrul cursului de dezvoltare personală pentru tineri <i>Fă un pas înainte!</i> (ediția a II-a), organizat în cadrul proiectului YES- Abilitarea tinerilor pentru o dezvoltare durabilă finanțat de către Agenția Austriacă pentru Dezvoltare (ADA), implementat de Concordia Moldova, Vadul lui Vodă
2021, 4 august	Formatoare în cadrul în cadrul Programului de mentorat pentru specialiștii de tineret, modulul "Comunicarea personală. Comunicarea publică", realizat de CPD, UNFPA
2021, 26 iulie	Formatoare în cadrul atelierului <i>Diversitate și Identitate</i> al școlii de vară din cadrul Programului național de leadership și voluntariat „Wave Week Moldova”, administrat de ADC, zoom
2021, 25 iunie	Formatoare în cadrul activității de teambuilding realizat pentru colaboratorii companiei DONARIS GROUP, realizat de ADC
2021, 8 iunie-13 iulie	Formatoare în cadrul programului "Induction training on gender sensitivity for World Jewish Relief partner organizations" din Ucraina, Georgia și Marea Britanie, susținut de WJR
2021, martie - decembrie	Formatoare în cadrul Cursului de instruire pentru adolescenți și tineri <i>Formarea deprinderilor de viață</i> , implementat de AO "CONCORDIA. Proiecte sociale" Moldova
2021, martie - decembrie	Formatoare în cadrul Cursului de instruire pentru părinți-educatori și asistenți parentali profesioniști <i>Dezvoltarea capacității parentale de îngrijire și dezvoltare a deprinderilor de viață la copiii din plasament</i> , implementat de AO "CONCORDIA. Proiecte sociale" Moldova
2021, 26-28 februarie	Formatoare în cadrul training-ului online <i>Metode de orientare profesională și ghidare în carieră a tinerilor</i> organizat în cadrul proiectului YES - Abilitarea tinerilor pentru o dezvoltare durabilă finanțat de către Agenția Austriacă pentru Dezvoltare (ADA), implementat de Concordia Moldova și în strânsă colaborare cu Direcția Generală de Ocupare a Forței de Muncă, Chișinău
2020, 13-14 noiembrie	Formatoare în cadrul <i>Trainingului pentru traineri</i> , realizată de CNTM, în cadrul Fondului comun al MECC, Agenției Elvețiene pentru Dezvoltare și Cooperare și UNFPA privind dezvoltarea Centrelor de tineret și consolidarea participării și implicării civice a tinerilor din Republica Moldova
2020, 16-18, 23-25 octombrie	Formatoare în cadrul <i>Academiei BEST4YOUth</i> , realizată de Asociația pentru Dezvoltare Creativă, în cadrul Fondului comun al MECC, Agenției Elvețiene pentru Dezvoltare și Cooperare și UNFPA privind dezvoltarea Centrelor de tineret și consolidarea participării și implicării civice a tinerilor din Republica Moldova
2020, septembrie-decembrie	Expert în cadrul <i>Programului de instruire și mentorat în lucrul mobil de tineret</i> , realizat de Asociația pentru Dezvoltare Creativă, în cadrul Fondului comun al MECC, Agenției Elvețiene pentru Dezvoltare și Cooperare și UNFPA privind dezvoltarea Centrelor de tineret și consolidarea participării și implicării civice a tinerilor din Republica Moldova
2020, 25-27 septembrie	Formatoare în cadrul training-ului online <i>Ghidarea în carieră a tinerilor</i> organizat de AO "CONCORDIA. Proiecte sociale" Moldova
2020, 18-22 septembrie	Formatoare în cadrul cursului de dezvoltare personală pentru tineri <i>Fă un pas înainte!</i> (ediția a doua), organizat în cadrul proiectului YES - Abilitarea tinerilor pentru o dezvoltare durabilă finanțat de către Agenția Austriacă pentru Dezvoltare (ADA), implementat de Concordia Moldova, Vadul lui Vodă
2020, 10-14 august	Formatoare în cadrul cursului de dezvoltare personală pentru tineri <i>Fă un pas înainte!</i> , organizat în cadrul proiectului YES- Abilitarea tinerilor pentru o dezvoltare durabilă finanțat de către Agenția Austriacă pentru Dezvoltare (ADA), implementat de Concordia Moldova, Vadul lui Vodă
2020, 27 iulie	Formatoare în cadrul atelierului <i>Diversitate și Identitate</i> al școlii de vară din cadrul Programului național de leadership și voluntariat „Wave Week Moldova”, administrat de ADC, zoom
2020, 9 iulie	Formatoare în cadrul atelierului <i>Profilaxia arderii profesionale</i> , realizat în Liceul Teoretic „Ștefan cel Mare”, s. Taraclia, r. Căușeni
2020, 22-24 iunie	Formatoare în cadrul training-ului <i>Metode de orientare profesională și ghidare în carieră a tinerilor</i> organizat

	În cadrul proiectului YES - Abilitarea tinerilor pentru o dezvoltare durabilă finanțat de către Agenția Austriacă pentru Dezvoltare (ADA), implementat de Concordia Moldova și în strânsă colaborare cu Direcția Generală de Ocupare a Forței de Muncă, Chișinău
2020, 19 iunie	Formatoare în cadrul workshop-ului <i>Inteligența emoțională</i> , tabără virtuală de vară, ONG Grow me Up, zoom
2020, aprilie-iunie	Formatoare în cadrul <i>Programului de instruire online pentru lucrători de tineret</i> (pe timp de carantină), UNFPA, MECC
2020, 2-7 martie	<i>Formatoare în cadrul taberei de ghidare în carieră Explorează-ți vocația</i> , ediția a II-a, realizată de ADC și finanțată de GIZ, ambasada Germaniei
2020, 22-23 februarie	Formatoare în cadrul training-ului <i>Ghidarea în carieră a absolvenților cl.IX</i> , organizat în cadrul proiectului YES - Abilitarea tinerilor pentru o dezvoltare durabilă finanțat de către Agenția Austriacă pentru Dezvoltare (ADA) din fondurile programului Cooperare Austriacă pentru Dezvoltare și implementat de Concordia Moldova și în strânsă colaborare cu Direcția Generală de Ocupare a Forței de Muncă, Chișinău
2020, 20-21 februarie	Formatoare în cadrul <i>Programului de Mentorat pentru Dezvoltare Comunitară Incluzivă "INSPIRĂ și pe ALȚII"</i> , parte componentă a proiectului „Inițiativa Comună pentru Oportunități Egale”, implementat de Fundația Est-Europeană din resursele acordate de Agenția Elvețiană pentru Dezvoltare și Cooperare (SDC) și Suedia
2019, 28 octombrie-2 noiembrie	Formatoare în cadrul taberei de ghidare în carieră <i>Explorează-ți vocația</i> , realizată de ADC și finanțată de GIZ, ambasada Germaniei
2019, 6-12 octombrie	Formatoare în cadrul cursului de instruire <i>COMPASS National Training Course on Human Rights Education with Young People</i> , administrat de Training and Development Institute Millenium, finanțat de Consiliul Europei
2010 - 2019	Formatoare în cadrul proiectului <i>Dialog Intercultural în Republica Moldova</i> , administrat de CNTM, Pestalozzi Children`s Foundation
2019, 21-28 august	Formatoare în cadrul taberei de vară <i>Game On</i> , finanțată de Ambasada SUA, Vadul lui Vodă
2018, mai – 2019, ianuarie	Formatoare în cadrul în cadrul proiectului <i>Pledoaria societății civile pentru alegeri incluzive și corecte în Republica Moldova, conforme recomandărilor UE și OSCE/ODIHR și angajamentelor în domeniul drepturilor omului</i> , modulul "Comunicarea publică de succes", administrat de CPD, finanțat de Guvernul Suediei, Uniunea Europeană
2018, iulie	Formatoare în cadrul taberei de vară <i>Game On</i> , finanțată de Ambasada SUA, Vadul lui Vodă
2018, 27-29 iunie,	Formatoare în cadrul <i>Cursului avansat de instruire pentru formatori locali și voluntari CNTM</i> în cadrul proiectului "Dialog Intercultural în Moldova", CNTM
2018, martie-iunie	Formatoare în cadrul campaniei sociale " <i>eu aleg Moldova</i> ", administrată de Asociația pentru Dezvoltare Creativă, finanțată de Ambasada SUA, Chișinău
2017, 8-10 iunie	Formatoare în cadrul <i>Cursului avansat de instruire pentru lucrătorii de tineret și voluntari CNTM</i> în cadrul proiectului "Dialog Intercultural în Moldova", CNTM
2016, 17 decembrie	Formatoare în cadrul proiectului " <i>Teatrul social: probleme școlare și soluții</i> ", liceul "Onisifor Ghibu" din Orhei, Soros Moldova
2016, 15-17 iulie	Formatoare în cadrul ToT " <i>Sursele toleranței</i> ", administrat de KEDEM, finanțat de SDC
2016, 22-23 iunie	Formatoare în cadrul <i>Cursului de instruire pentru formatori locali și voluntari CNTM</i> în cadrul proiectului "Dialog Intercultural în Moldova", CNTM

2016, 13 mai	Formatoare în cadrul <i>Programului Național de Mentorat pentru Femeile Consiliere "Inspir-O!"</i> , (ediția a II-a) administrat de CPD, SOROS-Moldova, Guvernul Suediei
2015, 30 noiembrie	Formatoare în cadrul trainingului "Dezvoltarea echipelor comunitare" al <i>Programului Național de Mentorat pentru Femeile Consiliere "Inspir-O!"</i> , realizat de CPD cu susținerea Programului ONU „Femeile în Politică”, implementat de Entitatea Națiunilor Unite pentru Egalitatea de Gen și Abilitarea Femeilor (UN Women) și Programul Națiunilor Unite pentru Dezvoltare (PNUD), în parteneriat cu Fundația Est-Europeană, finanțat de Guvernul Suediei
2015, 21-25 octombrie	Formatoare, <i>Școla de toamnă Fairplay în cadrul proiectului "Tinerii pentru transparența în educație"</i> , administrat de Erudit-Studio, finanțat de UNDP
2015, iulie	Formatoare în cadrul <i>Școlii de vară "Uniți prin diversitate"</i> , administrat de CNTM, Pestalozzi Children`s Foundation
2015, iulie	Formatoare, Școala de vară în cadrul proiectului <i>"Sprijin pentru societatea civilă în combaterea discriminării"</i> , ONU Moldova, finanțat de Uniunea Europeană
2015, mai-iunie	Formatoare în cadrul Cursului de instruire <i>"Drepturile Omului și incluziune socială"</i> , realizat de ONG "Alternativa", administrat de Fundația Europeană pentru Tineri
2014, noiembrie-decembrie	Formatoare în cadrul <i>Cursului de instruire "Incursiune în Dialog Intercultural"</i> pentru formatori locali și inspectori școlari, CNTM
2014, 6 septembrie	Formatoare în cadrul trainingului "Dezvoltarea abilităților de leadership" al Programului de accelerare a participării femeilor "CIVITA", administrat de Centrul Parteneriat pentru Dezvoltare, finanțat de Fundația SOROS Moldova și Guvernul Suediei
2014, august	Formatoare în cadrul <i>taberei de vara D.O.R. – Diasporă, Origini, Reveniri</i> , BRD, Guvernul RM
2014, iunie	Formatoare în cadrul Școlii de vară <i>"Leadership Retreat"</i> , Programul de accelerare a participării femeilor "CIVITA", administrat de CPD, finanțat de Fundația Soros-Moldova și Guvernul Suediei
2014, mai	Formatoare în cadrul trainingului de pregătire a echipei de profesori/facilitatori pentru Școala de vară ALTAIR, DGETS, Chișinău
2014, martie – aprilie	Formatoare în cadrul atelierelor cu directorii liceelor din mun. Chișinău <i>"De la eficiență personală la cea profesională"</i> , DGETS, Chișinău
2013, septembrie-octombrie	Formatoare în cadrul programului de accelerare a participării femeilor "CIVITA", ediția 2, administrat de CPD, finanțat de Fundația Soros-Moldova și Guvernul Suediei.
2013, 1-7 august	Trainer în cadrul taberei de vară „COSMIC” Vadul lui Vodă, administrată de Centrul de Reabilitare a adolescenților din Chișinău, cu suportul OIM
2013, iulie	Formatoare în cadrul Școlii de vară "Leadership Retreat", Programul de accelerare a participării femeilor "CIVITA", administrat de CPD, finanțat de Fundația Soros-Moldova și Guvernul Suediei.
2013	Formatoare în cadrul proiectului "Valorificarea practicilor locale în prevenirea și combaterea abuzului și violenței domestice în raionul Cahul", administrat de ONG "Perspectiva", finanțat de Winrock Moldova and OAK Foundation
2012, septembrie - noiembrie	Formatoare în cadrul programului de accelerare a participării femeilor "CIVITA", administrat de CPD, finanțat de Fundația Soros-Moldova și Guvernul Suediei.
2012, iulie-august	Trainer în cadrul taberei de vară „My generation makes the future” Sadova, Călărași, administrată de

	Centrul de Reabilitare a adolescenților din Chișinău, cu suportul OIM
2012, iunie	Trainer în cadrul Școlii de vară „Uniți prin diversitate!” Coșnița, administrată de CNTM, cu suportul Pestalozzi Children`s Foundation
2011, noiembrie-decembrie	Facilitatoare în cadrul proiectului „Fortificarea capacităților femeilor realese și nou alese în cadrul APL și Congresul Autorităților Locale din Moldova privind egalitatea de gen și a aspectelor legate de emanciparea femeilor în guvernarea locală”, realizat de Centrul Național pentru Dezvoltare Durabilă, administrat de Programul Comun Dezvoltare Locală Integrată al Guvernului Republicii Moldova, PNUD și UN Women, cu suportul financiar al Guvernului Suediei
2011, noiembrie	Formatoare în cadrul proiectului „Cum elaborăm și implementăm campanii de sensibilizare în domeniul egalității de gen și prevenirii violenței domestice ”, administrat de CPD și finanțat de OSCE
2011, noiembrie	Formatoare în cadrul proiectului „Azi liceană sau studentă – mâine lideră comunitară”, administrat de Asociația Stundeților și Elevilor „VADEMECUM”, finanțat de Fundația SOROS
2011, octombrie-noiembrie	Formatoare în cadrul proiectului „Agenda schimbării. Servicii de asistență a ONG-urilor active pentru protecția persoanelor în dificultate din raioanele Căușeni, Anenii-Noi și Ștefan-Vodă”, administrat de Asociația Psihologilor Tighina, finanțat de FHI360
2011, septembrie	Formatoare în cadrul proiectului „Împreună pentru o viață mai bună”, administrat ONG „Speranța”, finanțat de Fundația SOROS
2011, august	Formatoare în cadrul proiectului „Noi nu tolerăm violența”, administrat de Asociația Cultural-Ecologică „Pro-Olișcani”, finanțat de Fundația SOROS
2011	Coordonatoare în cadrul proiectului „Creșterea influenței decizionale a femeilor din perspectiva ecologică”, administrat de Centrul Național pentru Dezvoltare Durabilă, Ambasada SUA
2011, martie – aprilie	Formatoare în cadrul proiectului „Majorarea ratei de participare a femeilor la alegerile în organele de conducere locale”, administrat de ICAWB, OSCE
2011, ianuarie - august	Formatoare în cadrul proiectului „It`s an Art to Be Greensmart!”, administrat de Centrul Național pentru Dezvoltare Durabilă, IREX
2011, februarie	Formatoare în cadrul proiectului „Eu sunt! Eu pot!”, administrat de Centrul Național pentru Dezvoltare Durabilă, IREX
2010	Formatoare în cadrul proiectului „Jos pungile de plastic, sus sacoșa BIO”, administrat de Centrul Național pentru Dezvoltare Durabilă, Ambasada SUA
2010	Observator național la Referendumul din 5 septembrie în or.Bologna, Italia
2010, iunie	Formatoare în cadrul proiectului „Leadership comunitar și politic sensibil la gen”, CPD, Fundația Soros-Moldova
2009 - 2010	Formatoare în cadrul proiectului „Formare de Formatori. Angajarea în câmpul muncii și dezvoltarea deprinderilor de viață independentă”, administrat de Winrock-Moldova
2009 – 2010	Formatoare în cadrul proiectului „Abilitarea femeilor din zonele rurale”, administrat de CPD, Oxfam Novib
2009, iulie	Formatoare în cadrul atelierului de instruire „Instruirea președinților/secretarilor birourilor electorale ale secțiilor de votare”, administrat de IFES
2008 – 2009	Formatoare în cadrul proiectului „Viitorul începe astăzi” pentru elevii claselor absolvente, administrat de CARITAS-Moldova

2008, februarie, 2007, noiembrie	Formatoare în cadrul trainig-ului „Formare de formatori. Bunastarea Socială Durabilă”, administrat de CPD, META, Catholic Relief Services
2007	Formatoare în cadrul proiectului „Bunastarea Socială Durabilă – dezvoltarea abilităților de trai independent și integrarea socio-profesională”, META, administrat de Catholic Relief Service
2003-2004	Moderatoare și formatoare în cadrul proiectului „Un viitor asigurat” (Instruirea tinerilor în scopul integrării sociale și proiectarea carierei), administrat de Ambasada Canadei la București și IPTU „Noosfera”
2002, iulie	Formatoare în cadrul proiectului „Inițiativa regională de fortificare a poziției femeii”, „Formare de formatori”, CNIPF, administrat de IREX
2001-2002	Moderatoare și formatoare în cadrul proiectului „Eradicarea sărăciei prin combaterea șomajului feminin – crearea „Clubului Muncii” desfășurat în județele Cahul, Ungheni, Hîncești, Chișinău, Orhei, r.Rîșcani, mun.Chișinău, administrat de CNIPF, susținut de DUFM, MMPSF
2001-2006	Voluntară în ONG „Perspectiva socială”
2000, ianuarie	Instructoare în „Tabăra inovațională de iarnă” pentru elevii claselor absolvente din școlile și liceele mun. Chișinău; MET
1998, octombrie – 2000, ianuarie	Formatoare în cadrul proiectului de Ghidare în carieră, realizat de Departamentul Învățământului Profesional al Ministerului Educației, Tineretului și Sportului, cu susținerea AmuGruppen, Suedia (certificat)

Publicații:

Articole în reviste științifice naționale acreditate

- articole în reviste de tipul B;

Психодрама. Акциональный голод *Revista STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE*, 2018, nr.9 (119). p.49-53. ISSN 1875-2103 (0,35 c.a.)
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/68410/gscholar

Основные элементы классической психодрамы. *Revista STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE*, 2021, nr.5 (145). p.148-153. ISSN 1875-2103, ISSN 1875-2103, CZU: 159.9.072:615.851 (0,52 c.a.)
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/132402

Этапы работы в психодраме: разогрев. *Revista STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE*, 2021, nr.9 (149). p.97-102. ISSN 1875-2103, ISSN 2345-1025, CZU: 615.851.6:159.923.2 (0,56 c.a.) ORCID:0000-0002-1360-4319
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/145937

Применение психодрамы в контексте социальных и организационных изменений. *Revista STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE*, 2021, nr.9 (149) p.127-132. ISSN 1875-2103, ISSN 2345-1025, CZU: 615.851.6:159.923.2 (0,62 c.a.) ORCID:0000-0002-1360-4319
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/145941

Этапы работы в психодраме: психодраматическое действие. *Revista STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE*, 2022, nr.5 (155). p.150-156. ISSN 1875-2103, ISSN online 2345-1025, CZU: 615.851.6:159.937 (0,69 c.a.)
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/158515

Специфика заключительного этапа в психодраме. *Revista STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE*, 2023, nr.5 (165). p. 276-280. ISSN 1857-2103, CZU: 159.964.2
https://ojs.studiamsu.md/index.php/stiinte_educatiei/article/view/5701/8136

Explorarea figurii tatălui din perspectivă psihodramatică. *Revista STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE*, 2023, nr.5 (165). p. 271-275. ISSN 1857-2103, CZU: 159.964.21-055.52-055.1
https://ojs.studiamsu.md/index.php/stiinte_educatiei/article/view/5700/8135

Explorarea fricii din perspectivă psihodramatică. *Revista STUDIA UNIVERSITATIS MOLDAVIAE*, 2024, nr.9 (169). p. 263-268. ISSN 1857-2103, CZU: 615.851.6:159.937

https://educational.studiamsu.md/wp-content/uploads/2024/02/38_Mocanu.pdf

-articole în reviste de tipul C;

Problematika de gen și corectitudinea formală, Revista Didactica Pro..., nr. 4(56), Chișinău 2009, p.19-23. ISBN 1810-6455 (0,5 c.a.)
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/6801

Primii pași în cariera profesională, "Intellectus", Revistă de proprietate intelectuală, nr.1, Chișinău, 2001, p.35-39. ISSN 1857-0496 (0,28 c.a.)
https://ibn.idsi.md/ro/vizualizare_articol/14880

Materiale în lucrările conferințelor științifice internaționale:

- materiale la conferințe desfășurate în Republica Moldova

"From father" psychodramatic study, in 2nd International Conference of Applied Psychology „Current Affairs and Perspectives in Psychological Research”, November 29-30, 2022, Chișinău, Book of abstract/scientific committee: Carolina Platon [et al.]; organizing committee: Angela Potâng [et al.] – Chișinău, CEP USM, 2022. ISBN 978-9975-159-97-5

Aplicarea atomului social în psihoterapie, În Materialele conferinței științifice naționale cu participare internațională: Psihologia aplicativă din perspectiva abordărilor societale contemporane, 3 decembrie 2021, Chișinău, 2021 (Primex-Com SRL), 275 p. ISBN 978-9975-159-01-2 (0,31 c.a.)

http://cc.sibimol.bnrm.md/opac/bibliographic_view/798145;jsessionid=F77FB4B1DFF438C7BCF6A2CCAFEB1105

Necesitatea orientării profesionale În tezele conferinței științifico-practice a profesorilor și studenților (ed. IV, Univers-Moldova), Chișinău, 16-17 mai 2002 (0, 125 c.a.)

Lucrări metodico-didactice :

• **Manuale;**

Cariera profesională (ciclu gimnazial) manual, (Gh.Rudic, A.Mocrac), Editura Prut Internațional, Chișinău, 2003, 63 p. CZU 371.1.13 (075.3), ISBN 9975-69-555-8 (0,62 c.a.)

• **Note de curs;**

Psihologia vârștelor: Suport de curs pentru studenți. (ciclu I, licență, pentru alte programe de studii, (coautor: A. Tarnovschi, C. Dolinschi) CEP USM, Chișinău, 2020. 159 p. CZU 159.922.6(075.8) M 84, ISBN 978-9975-152-35-8 (2,16 c.a.)

<http://dspace.usm.md:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/3217/Mocanu.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Psihologia generală: Suport de curs, (coautor: A.Potâng, A. Tarnovschi, G.Pravițchi ș.a.) CEP USM, Chișinău, 2013. 269 p. CZU 159.9(0,75.8) P 97, ISBN 978-9975-71-444-0 (0,84 c.a.)

http://catalog.bnrm.md/opac/bibliographic_view/721321

• **Îndrumări metodice, ghiduri, programe ale examenelor de doctorat;**

Practica de inițiere în psihologie. Caiet de sarcini. CEP USM, Chișinău 2022, 78 p. ISBN 978-9975-62-501-2

http://dspace.usm.md:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/9948/Caiet_2022.pdf?sequence=1

Repere ale educației interculturale, (coautori V.Chicu ș.a.), Chișinău 2013. 127 p. ISBN 978-9975-80-684-8 (0,4 c.a.)

<https://www.cntm.md/sites/default/files/Repere-ale-Educației-Interculturale.pdf>

• **Alte lucrări metodico-didactice:**

Teste de autoevaluare la psihologia generală/ coord.A.Potâng, (coautori A. Tarnovschi, G.Pravițchi ș.a.) CEP USM, Chișinău, 2015. 106 p. CZU 159.0(079) T 46, ISBN 978-9975-71-723-6 (0,31 c.a.)

http://catalog.bnrm.md/opac/bibliographic_view/820512;jsessionid=FEC4D7DCD3BB899B6CF092429860B73C

Bunăstarea socială durabilă: Ghid pentru tinere (D. Terzi-Barbăroșie, Z. Onica) Combinatul Poligrafic, Chișinău, 2008, 96 p. CZU 316.42:396 B 92, ISBN 978-9975-9745-3-0 (0,93 c.a.)

http://catalog.bnrm.md/opac/bibliographic_view/587258;jsessionid=CF4CDB44E5781A7938102AB3260E5F17

Cariera profesională (ciclu gimnazial) caiet, (Gh.Rudic, L.Bulah, L.Stepan), Editura Prut Internațional, Chișinău, 2003, 32 p. CZU 371.1.13 (075.3), ISBN 9975-69-556-6 (0,31 c.a.)

Cariera profesională (Gh.Rudic, A.Mocrac), Editura Valinex, Chișinău, 2001, 110 p. CZU 37.048.4:331.54 R89, ISBN 9975-9639-2-7 (1 c.a.)

http://cc.sibimol.bnrm.md/opac/bibliographic_view/415167;jsessionid=E1AEC5BC6354877F8192FAA676FB75EA