

## INFORMAȚII PERSONALE



### Toma Natalia

☎ 068252822

✉ [natalia.toma@usm.md](mailto:natalia.toma@usm.md)

Data nașterii 16/04/1985

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**2019 - prezent** – Institutul pentru familie și Inițiative sociale *Psiholog/trainer*

- *Psihoterapeut - Realizarea ședințelor de psihoterapie cu victimele violenței domestice;*
- *Expert în cadrul Programului de instruire pentru psihologii care prestează servicii de asistență psihologică femeilor care trec prin violență în familie (În cadrul proiectului ” Good governance for quality services”, cu finanțare de la UNWOMEN Moldova)*
- *Autor și trainer* în elaborarea și livrarea a programelor de instruire continuă pentru specialiști și prestatori de servicii sociale în cadrul unui contract de prestări servicii cu Direcția Generală de Protecție a Drepturilor Copilului Chișinău):  
„ Program de creștere a rezilienței personale și profesionale a personalului din domeniul protecției copilului (prevenirea arderii profesionale)”;  
„Program de sporire a dezvoltării cognitive pentru copii în situație de risc”.
- *Moderator grup de suport pentru mame, Februarie-Mai 2022;*
- *Moderator grup de suport pentru femei victime ale violenței domestice, Octombrie-Decembrie 2022;*
- *Moderator grupuri pentru refugiați Septembrie 2023 – prezent*
- *Formator* în livrarea sesiunilor pentru părinți în cadrul proiectului „Educația sensibilă la nevoile băieților”, septembrie 2023 - aprilie 2024
- *Coautor și formator* în dezvoltarea și livrarea cursului pentru psihologi „Asistență psihologică în cazuri de violență în familie”, acreditat de ANACEC
- *Organizator și keynote speaker* - Conferința Internațională „VINDECAREA RĂNILOR EMOȚIONALE ȘI DE ATAȘAMENT”, 24-25 noiembrie

**2024** - *Consultant național* în domeniul violenței de gen (GBV) pentru asistenții sociali din comunitate, ca parte a eforturilor guvernului de a consolida capacitatea lucrătorilor din asistența socială, cu suportul financiar UNFPA

**2023 – 2024** – *Coautor* în dezvoltarea Ghidului „Starea de bine în școală - Consultanță instituțională, proiect finanțat de UNICEF

**2018** - ”Review of the Conceptual framework for a new curriculum for primary and lower secondary education in the Republic of Moldova” finanțat de UNICEF Moldova

**2017 – 2019** Universitatea Americană din Moldova – Lector universitar, Dr în psihologie

**2016 – prezent** Universitatea de Stat din Moldova, Laboratorul de Cercetări Științifice

”Dezvoltarea politicilor educaționale” Proiect instituțional

„Concepția și metodologia de realizare a conexiunii și continuității între și

intra cicluri de învățământ superior din perspectiva cadrului calificărilor

și clasicatorului de ocupații” – *Cercetător științific*

**2015-2016** Centru Educațional CREATIVO – *Director general*

**2006-2008** „Integrarea științei și învățământului superior în Republica Moldova”,

„Monitorizarea calității și dezvoltarea educațională în Republica Moldova”

, cu susținerea Consiliului Suprem pentru Știință și Dezvoltare

Tehnologică a Academiei de Științe din Moldova – *Cercetător științific stagiar*

**2008 - prezent** Universitatea de Stat din Moldova – *Conferențiar universitar, Doctor în psihologie*

**2008 - prezent** Academia de Teatru, Muzică și Arte Plastice – *Conferențiar universitar, Doctor în psihologie*

**2008 – 2009** „Învățarea centrată pe copil”, CEP, USM, proiect finanțat de UNICEF Moldova - *Expert*

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

---

**2022-Prezent** Institutul pentru Cuplu și Familie, Iași, România – Supervizare în Psihoterapia Sistemică de Cuplu și Familie

**2020-2022** Institutul pentru Cuplu și Familie, Iași, România – Formare în Psihoterapia Sistemică de Cuplu și Familie

**2023 – prezent 2022** Institutul pentru Cuplu și Familie, Iași, România - Supervizare în Psihoterapia Sistemică de Cuplu și Familie

**2012 – 2017** Doctorat specialitatea Psihologie generala,

**Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Psihologie și Științe ale Educației**

**2008 – 2010** Masterat specialitatea Psihologia generala

**Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Psihologie și Științe ale Educației**

**2003 – 2008** Licența în Psihologie generala

**Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Psihologie și Istorie**

**2015 – Business Coaching, Angry Business,**

**2005-2007** Laboratorul de Psihologie, **Colegiul Invizibil Moldova, Soros-Moldova, Chisinau**

**2003-2005** **Specialitatea Regie și Măiestrie actoricească**

## COMPETENȚE

### PERSONALE

Limba(i) maternă(e)                      Limba română

Alte limbi străine  
cunoscute

Limba engleză

Limba franceză

Limba spaniolă

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Limba franceză	B1	B1	B1	B1	B1
Limba spaniolă	B1	B1	B1	B1	B1

## Activități de formare profesională

---

Workshop „*Modele ale învățării autoreglate în mediul universitar*”, susținut de M. Vicol, în cadrul Conferinței naționale cu participare internațională „*Comunicare și învățare academică*” ediția 1, 15-16 aprilie 2022

Training „*Arderea profesională și managementul stresului*”, expert Marta Chumalo, Chisinau, 2021

Workshop „*A fi terapeut – emoții, stări și soluții*”, expert Angelica Sirețchi, Iași, organizat de Institutul pentru familie și inițiative sociale, Noiembrie 2019

Training „*Strategiile de comunicare în modelarea conflictelor*”, expert Marcel Nedelcu, Iași, organizat de Institutul pentru familie și inițiative sociale, Ianuarie 2019

Workshop „*14 strategii pentru a crește afacerea ta*”, expert Lorand Soares Szasz, România, organizat de Evenda, Chisinau, 2016

Seminar „*Cum să atragi oamenii și succesul*”, expert Allan Pease, susținut de EVENDA, noiembrie, 2010

Seminar „*Prevenirea fenomenului violenței domestice*” pentru experți în domeniul Violenței Domestice,

Consilierii și Medierii. Cu susținerea Misiunii OSCE din Moldova. Februarie 2009, Chișinău.

Training of trainers „*Prevenirea și combaterea fenomenului violenței domestice în bază de gen*”(Gender-Centru, UNFPA, Mama-Cash)

Seminar „*Comunicarea Non-Violentă*”, expert Eva Rambala, SUA

Seminar „*Prevenirea agresivității la adolescenți*”, „*Tehnici de comunicare eficientă*” (CDR „Armonie”),

Workshop „*Psihoterapia strategică de scurtă durată*”, Trainer Domokratchii V., Belarusia (Gender Doc-M), Chișinău

## Lista publicațiilor

### **Monografii;**

- Toma, N. „*Anxietatea academică – stiluri cognitive la studenți: dimensiuni ale interacțiunii*”. Monografie, Chișinău: CEP USM, 2019, 171 p., ISBN 978-9975-142-97-7.

### **Monografii colective (ghiduri metodologice; documente de politici educaționale**

1. Toma, N. (coaut.), GUȚU, VI. (coord.științ.), ȚURCANU, C., ȘEVCIUC, M., BRAGARENCO, N., REABOI-PETRACHI, V., BUTNARI, N., SPÎNU, L., BOLIEV, V. *Cadrul de referință al*

*învățării și educației adulților*. Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău: CEP USM, 2023, 201 p., *in press*.

2. Toma, N. (coaut.), Guțu, Vl. (coord.), Dandara. O., Darii, L., Șevciuc, M., Vicol, M., Iu. *Curriculum Național: concept, structură și orientări strategice de dezvoltare*. Universitatea de Stat din Moldova, UNICEF Moldova, Chișinău: CEP USM, 2018, ISBN 978-9975-142-41-0, 138 p.
3. Toma, N. (coaut.), Guțu V. (coord.expert), Cutasevici, A. (coord.gen.), Crudu, V. (coord.gen.), Achiri, I., Bîrnaz, N., Ciorbă, C., Ciuvaga, V., Dandara. O., Darii, L., Gremalschi, A., Ghicov, A., Guțu, I., Morari, M., Muraru, E., Olaru, V., Paiu, M., Sochircă V., Solcan, A., Șevciuc, M., Țurcanu, C., Velișco, N., Vitcovschi, A. *Curriculum de bază: sistem de competențe pentru învățământul general*. Ministerul Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova, Universitatea de Stat din Moldova, UNICEF Moldova, Chișinău: 2020, ISBN 978-9975-152-01-3, 35 p.
4. Toma, N. (coaut.), Guțu, Vl. (coord.), Paiu, M., Repida, T., Țurcanu, C., Vasilache, C., Dandara, O., Goraș-Postică, V., Șevciuc, M., Bîrnaz, N., Muraru, E. *Conexiune și continuitate între și intra cicluri de învățământ superior*. Studiu monografic. Chișinău: CEP USM, 2018, ISBN 978-9975-142-76-2, 375 p.
5. Toma, N. (coaut.), Guțu Vl. (coord.), Dandara, O., Goraș-Postică, V., Repida, T., Țurcanu, C., Paiu, M., Șevciuc, M., Bîrnaz, N. *Interconexiune și continuitate între cicluri de învățământ superior*. Ghid metodologic. Chișinău: CEP USM, 2019, 101 p., ISBN 978-9975-149-71-6.
6. Toma, N. (coaut.), Guțu, V. (coord.științ.), Blândul, V.-C., Bodrug-Lungu, V., Chicu V., Dandara, O., Huncă, M., Poștan, L., Spînu, L., Șevciuc, M., Țurcanu, C. *Teoria și practica educației nonformale în Republica Moldova*. Studiu monografic. Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău: CEP USM, 2022, 132 p., ISBN 978-9975-159-13-5.

#### **Editor culegere de articole, materiale ale conferințelor naționale/ internaționale**

1. Toma, N. (coaut.), GUȚU, V., SPÎNU, L. Changing vision of education for peace in the Republic of Moldova. In: Țurcanu, C., Boliev, V. (Eds.). Proceedings of CIEA 2023. The Sixth International Conference on Adult Education. Education for Peace and Sustainable Development, November 9<sup>th</sup>-11<sup>th</sup>, 2023. Moldova State University, Chisinau (Republic of Moldova). Chisinau: CEP USM, *in press*

#### **Articole în reviste științifice de peste hotare:**

1. Toma, N. Dezvoltarea psihică: concept și caracteristici esențiale. In: Materialele Conferinței științifice naționale cu participare internațională *Integrare prin cercetare și inovare*, dedicată

- Zilei Internaționale a Științei pentru Pace și Dezvoltare. 9-10 noiembrie, 2023, Universitatea de Stat din Moldova. Chișinău: CEP USM, 2023, p.88-93.
2. Toma, N. (coaut.), Șevciuc, M., Țurcanu, C. Didactic technologies and strategies for adults: concept and peculiarities. În: Educația omului de azi pentru ziua de mâine. Oradea, România. Nr.18, Noiembrie 2021, p.34-42 ISSN: 1843-9985.
  3. Toma, N. (coaut.), Țurcanu, C, Șevciuc, M. Curriculum pentru învățarea și educația nonformală a adulților: cadrul conceptual. Матеріали Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції „Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації”, 29 січня 2021 року, Переяслав, 2022, Університет Григорія Сковороди, УДК 001+37(100), ББК 72.4+74(0), Т 33, стр.179-182.

**Articole în reviste științifice naționale acreditate:**

articole în reviste de tipul B;

1. Toma, N. (coaut.), GUȚU, VI., ȚURCANU C. Andragogic concept and tool of learning and education of adults. În: *Studia Universitatis Moldaviae. Seria Științe ale Educației*. Chișinău: CEP USM, 2023, nr.9(169), p.218-226. ISSN: 1857-2103.
2. Toma N. *Stiluri cognitive și anxietatea*. În: Revista „Studia Universitatis Moldaviae”, Seria „Științe ale Educației”, Categoria B, Chișinău: Centrul Editorial-Poligrafic al USM, 2015, nr.5(85), ISSN 1857-2103, p.197-204.
3. Toma N. *Reflexia – mecanism al gândirii, activității și autocunoașterii*. În: Revista „Studia Universitatis Moldaviae”, Seria „Științe ale Educației”, Categoria B, Chișinău: Centrul Editorial-Poligrafic al USM, 2015, nr.5(85), ISSN 1857-2103, p.205-208.
4. Toma N. *Mecanismul reflexiv de reglare și diminuare a anxietății situaționale/academice la studenți*. În: Revista „Studia Universitatis Moldaviae”, Seria „Științe ale Educației”, Categoria B, Chișinău: Centrul Editorial-Poligrafic al USM, 2015, nr.9(89), ISSN 1857-2103, p.196-202.
5. Toma, N. (coaut.), Guțu, VI., Paiu, M., Repida, T., Țurcanu, C. *Cadrul normativ/ reglator privind domeniile de formare profesională, specialități, calificări și ocupații: probleme de interconexiune și implementare*. În: Revista „Studia Universitatis Moldaviae”, Seria „Științe ale Educației”, Categoria B, Chișinău: Centrul Editorial-Poligrafic al USM, 2017, nr.9(109), ISSN 1857-2103, p.8-17.
6. Toma, N. (coaut.), Toma, S., Captari, V. *Structural-strategic approaches to couple and family therapy struggling with abuse and domestic violence*. În: Revista „Studia Universitatis Moldaviae”, Seria „Științe ale Educației”, Categoria B, Chișinău: Centrul Editorial-Poligrafic al USM, 2018, nr.9(119), ISSN 1857-2103, p.94-98.

7. Toma, N. *Educația nonformală a tinerilor și a adulților: cadrul motivațional*. Studia Universitatis Moldaviae. Seria Științe ale Educației. Chișinău: CEP USM, 2020, nr. 5(135), p.36-42. ISSN: 1857-2103.
8. Toma, N. *Psychological peculiarities of adult education: formal, non-formal and informal context*. Studia Universitatis Moldaviae. Seria Științe ale Educației. Chișinău: CEP USM, 2021, nr. 5(145), p.137-142. ISSN: 1857-2103.
9. Toma, N. *Social and psychological framework of curriculum for learning and education of adults*. Studia Universitatis Moldaviae. Seria Științe ale Educației. Chișinău: CEP USM, 2022, nr. 5(155), ISSN: 1857-2103, *in press*.

**articole în reviste de tipul C;**

- Toma, N. (coaut.), Țurcanu, C. *Forme de organizare a activității didactice și de asigurare a continuității între ciclurile învățământului superior*. În: Revista „ACTA ET COMMENTATIONES”, Seria „Științe ale Educației”, Categoria C, Chișinău: Tipografia Universității de Stat din Tiraspol (cu sediul la Chișinău), nr.1(10), 2017, ISSN 1857-2103, p.169-178

**Materiale în lucrările conferințelor științifice internaționale:**

1. Toma N. *Anxietatea: surse și factori interni-externi*. Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Învățământul postmodern: eficiență și funcționalitate”, 15 noiembrie, 2013, USM, Chișinău: CEP USM, 2013, ISBN 978-9975-71-513-3, p.482-483.
2. Toma N. *Abordarea anxietății în diferite teorii psihologice*. Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Învățământul universitar și piața muncii: conexiuni și perspective”, 21 noiembrie, 2014, USM, Chișinău: CEP USM, 2015, ISBN 978-9975-71-675-8, p.486-498.
3. Toma N. *Mecanismul motivațional de reglare și diminuare a anxietății la studenți*. Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Școala modernă provocări și oportunități”, 5-7 noiembrie, 2015, IȘE, Chișinău: Centrul Editorial-Poligrafic „Cavaioli” SRL, 2015, ISBN 978-9975-48-100-7, p.500-503.
4. **Toma, N.** *Reglarea/ diminuarea anxietății academice la studenți prin mecanismul motivațional: argument și metodologie de intervenție*. Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Cadrul didactic – promotor al politicilor educaționale”, 11-12 octombrie, 2019, Institutul de Științe ale Educației, Chișinău: Tipografia „Print-Caro”, 2019, ISBN 978-9975-48-156-4, p.269-274.

**Materiale în lucrările conferințelor științifice naționale cu participare internațională:**

1. Toma, N. (coaut.), Guțu, VI. *Spre o teorie a realizării continuității între cicluri de învățământ superior*. Rezumatele Conferinței Științifice cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”, 7-8 noiembrie, 2019, Institutul de cercetare și Inovare a Universității de Stat din Moldova, Chișinău: CEP USM, 2019, ISBN 978-9975-149-50-1, p.22-25.
2. Toma, N. „*Diminuarea anxietății academice la studenții cu diferite stiluri cognitive prin mecanismul motivațional: argument și metodologie de intervenție*”. Rezumatele Conferinței Științifice cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”, 7-8 noiembrie, 2019, Institutul de cercetare și Inovare a Universității de Stat din Moldova, Chișinău: CEP USM, 2019, ISBN 978-9975-149-50-1, p.158-162.
4. Toma, N. Particularitățile motivației pentru învățare la tineri și adulți: cadrul nonformal. In: *Rezumatele Conferinței Științifice naționale cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”*, 10-11 noiembrie, 2020, Institutul de cercetare și Inovare a Universității de Stat din Moldova. Chișinău: CEP USM, 2020, p. 138-141. ISBN 978-9975-152-53-2; 978-9975-152-54-9.

#### **Lucrări metodico-didactice :**

Suporturi de curs:

- *Cultura Comunicării interpersonale și organizaționale, CZU 316.77(075.8) § 15, ISBN 978-9975-62-528-9 CEP, USM, Chișinău, 2023 173 p (total 10.9 c.a.)*
- *Psihologia dezvoltării: Suport de curs pentru studenți. (ciclul I, licență) Autor Natalia Toma ,CZU 159.922(075.8) T 71, ISBN 978-9975-159-29-6 CEP, USM, Chișinău, 2022. 105 p. (total 8.5 c.a.)*
- *Asistența psihologică în cazurile de violență în familie: Suport de Curs pentru studenți ciclu II, Master, Autori: Toma N. (coaut), Popenco G., Toma S., Captari V.-*