

Stela VÂRTOSU,

lector universitar



Stela Vârtosu este lector universitar în cadrul Departamentului Psihologie al Universității de Stat din Moldova.

Studii. În 2002 a absolvit Facultatea de Istorie și Psihologie a Universității de Stat din Moldova, specialitatea Psihopedagogie, iar în 2003 susține masteratul la specialitatea Psihologie din cadrul aceleiași universități. Din anul 2002 este angajată în calitate de lector la Catedra de Psihologie și Pedagogie a Facultății de Istorie și Psihologie.

Pe parcursul activității de muncă în cadrul universitar, Stela Vârtosu s-a încadrat atât în munca didactică, cât și în activitatea extradidactică. Astfel, între anii 2003-2005 este membru organizator și conducător al clubului pentru studenți „Insight”, care și-a desfășurat activitatea în cadrul Facultății de Istorie și Psihologie, activând totodată și în calitate de redactor al ziarului studentesc cu același nume.

Pe parcursul activității didactice universitare, Stela Vârtosu predă în cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației următoarele cursuri: Psihodiagnostic, Psihologie socială, Psihologia sănătății, Bazele psihosomaticii, Conflictologie, Psihologia familiei, Psihologia muncii ș.a. De asemenea, mai predă și cursurile de Psihologie generală și Psihologia vârstelor la Facultățile de Istorie, Limbi străine și cursul de Psihologie la Facultatea de Științe economice. A participat la elaborarea curricula pentru disciplinele *Introducere în psihodiagnostic*, *Conflictologie* și *Psihologie*, dar și pentru *Practica de specialitate*.

În anii 2008-2009 a absolvit cursul de studii cu program extins „Psihosomatica și psihoterapia psihosomatică”, organizat de Institutul de Psihologie și Psihoterapie de Grup și Familie din Moscova, iar în 2011 a absolvit studiile programului „Noi posibilități de depășire a crizelor și traumelor psihologice”, promovat de Asociația Europeană de Psihoterapie și Consiliere.

În anii 2014-2015 ia parte la Conferința științifico-practică „Practica psihologică modernă”, desfășurată în cadrul UPS „Ion Creangă” cu participarea Institutului de Gestalt și Psihodramă din Moscova. În anul 2015 ia parte la programul „Școala de vară în sănătatea adolescenților”, organizat cu susținerea Ministerului Sănătății al Republicii Moldova și Asociației Obștești „Sănătatea pentru tineri”.

Pe parcursul tuturor anilor de muncă, a fost autor al unei serii de articole științifice în revista universitară „Studia Universitatis” și a participat la 3 conferințe internaționale, organizate în cadrul Universității de Stat din Moldova.