

**Svetlana TOLSTAIA,**  
*doctor în psihologie, conferențiar universitar*

Svetlana Tolstaia este doctor în psihologie și conferențiar universitar în cadrul Departamentului Psihologie al Universității de Stat din Moldova.

În 1988 a absolvit Facultatea de Limbi străine a Universității de Stat din Moldova, în 2006 Facultatea de Istorie și Psihologie, iar ulterior a făcut studii de doctorat în cadrul aceleiași universități. În 2010 a susținut teza de doctor în psihologie cu tema: „Particularități psihologice ale autoactualizării femeii de vârstă mijlocie”. Din perioada studiilor de doctorat este angajată în calitate de lector la Catedra de Psihologie a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației iar în 2011 obține funcția didactică de conferențiar în cadrul Universității de Stat din Moldova.



Pe lângă activitatea didactică și științifică, experiența profesională a dnei Tolstaia S. include și o activitate importantă în domeniul consilierii psihologice și psihoterapiei. Din 2010 se specializează în psihoterapie pozitivă, Institutul de tehnologii pozitive, Rusia; în psihoterapii narative, Centrul de psihoterapii narative, Rusia; în psihoterapii de familie, Institutul de Psihoterapie de Familie și de Grup, Rusia; în Coaching, Asociația Europeană de Psihoterapii. În 2014 a devenit membru cu drepturi depline al Ligii Psihoterapeuților profesioniști (PPL, filiala Asociației Europene de Psihoterapie în Rusia); iar în 2015 – membru cu drepturi depline al Asociației mondiale de psihoterapie pozitivă.

Dna S.Tolstaia este implicată în mai multe activități științifice: din 2010 este secretar științific al Seminarului Științific de Profil pentru examinarea tezelor de doctor în psihologie, Universitatea de Stat din Moldova, iar din 2015 este numită în funcția de Director al Școlii doctorale Psihologie și Științe ale Educației, USM.

Pe parcursul a mai mulți ani este implicată și în activitatea Comisiei de calitate a Facultății Psihologie și Științe ale Educației (președinte al Comisiei din 2012), iar în calitate de membru participă în activitatea Comisiei independente de avizare de pe lângă Ministerul Sănătății conformata prin Hotărârea Guvernului Nr 1207 din 27.12.2010.

Este titulara cursurilor universitare „Bazele consilierii psihologice”, „Psihoterapii narative”, „Psihoterapii pozitive”, „Evaluarea psihologică a personalului” și autorul cursurilor de formare în artterapie cu cardurile OH - Instrument Terapeutic Proiectiv, colaborează în calitate de autor de cursuri și profesor cu Institutul de tehnologii pozitive și consulting, Moscova; iar din 2015 este profesor oficial cu statut internațional al PPL.

Activitatea științifică a presupus participarea la 16 conferințe științifice internaționale și naționale și publicarea a peste 40 de lucrări științifice. Pe parcursul activității sale științifice Svetlana Tolstaia a publicat 30 de articole în reviste de specialitate, inclusiv în reviste de specialitate de peste hotare – *Проблемы современной науки и образования* (2015).

Participarea la conferințe științifice internaționale și naționale s-a concretizat în publicarea a 16 materiale ale comunicărilor științifice, inclusiv în culegeri de articole peste hotare (European research: innovation in science, education and tehnology, 2015, The First International conference on development of psychological science in Eurasia 4th September, 2014; «East West» Association for Advanced Studies and Higher Education GmbH. Vienna; Психология здоровья: спорт, профилактика, образ жизни. Сборник материалов научно-практической конференции, Москва, 2011; Современные информационные технологии работы с молодежью: педагогика, психология, менеджмент и коммуникация. Дагестан, 2010).

În 2012, susținând teza de doctor în psihologie, publică monografia „Психологические особенности самоактуализации женщин среднего возраста”. Este autor al suportului de curs Psihologia vârstelor: vârstă adultă mijlocie (2011, 2012/ed. a II-a). Este coautor la manualele

universitare: „Consilierea familiei și a persoanelor cu dizabilități” (2011), „Probleme actuale ale psihologiei învățământului universitar” (2012, 2013/ed. a II-a). În 2015 publică manualul “Основы психологического консультирования: теория и практика”.

Ca rezultat al activității practice în calitate de psiholog-psihoterapeut și formator în artterapie cu cardurile OH apar doua suporturi privind lucrul cu cardurile metaforice ”Метафорические ассоциативные карты как инструмент в работе практического психолога” (2015), Методы арт-терапии при работе с людьми, пережившими психотравмирующее событие (2016).